

Trollbäckens vårdcentral - allas vår livlina -

Vi trollbäckenbor lever i en skön miljö. Nära till promenadstråk runt sjöar och dammar. Ibland stressar vi av på olika sätt. På en parkbänk i den egna trädgården eller i vår vackra Fornuddspark, kanske med ett besök i vårt fina bibliotek och varför inte ta en meditationsstund i vår vackra kyrka. Allt för hälsans skull.

Men ibland räcker inte det när vi blir utsatta för otäcka virus och andra baciller, svåra sårskador, hjärtbesvär m m. Då är det tur av vi har *vår livlina Trollbäckens vårdcentral* mitt i byn!

Historien om Trollbäckens vårdcentral

Den startade i oktober 1977. Än idag efter snart 25 år arbetar fortfarande några uppskattade trojänare kvar. Vårdcentralen har också klarat sig ifrån hotet av nedläggning när *snålblåsten* ven omkring inom landstinget. År 1992 infördes husläkarsystemet, men eftersom det inte slog så väl ut återgick man till den tidigare upplagda verksamheten. Vår kära vårdcentral har under åren utvecklats på ett framstående sätt. 1994 erhöll man *diplom* för god vårdkvalité och året efter, 1995, erhöll man priset *Guldsprutan* som bästa vårdcentral inom Stockholms läns landsting.

Idag arbetar här 20 befattningshavare, varav 5 distriktsläkare, tidvis 1 praktiserande allmänläkare, 4 distriktsjuksköterskor, 2 undersköterskor, 2 laboratorieassistenter, 2 läkarsekreterare, 1 receptionist samt 1 lokalvårdare. På barnavårdscentralen tjänstgör 2 barnavårdssjuksköterskor.

Vilken hjälp kan Du få?

Du kan söka för så gott som alla



Tillmötesgående Margaretha och Mats, lätta att intervjua.

åkommer. Det kan gälla öron-, näs- och halsinfektioner, hudbesvär, hjärtsjukdomar, högt blodtryck, diabetes, svåra sårskador m fl. Man gör en första bedömning och vid behov remitteras man vidare till någon specialistmottagning. Men 9 fall av 10 klarar man av på vårdcentralen.

Övriga vaccinationer ges på distriktsköterskemottagningen, som nu tar emot oss mellan kl 9.45 - 11.00.

Distriktsjuksköterskorna ger råd om hälsovård som kost och motion. Du får hjälp med sjukvård som såromläggning, mindre olycksfall och utskrift av hjälpmedel.

Man tar elektrokardiogram (EKG), d v s en registrering av hjärtats aktivitet, och om någon behöver droppbehandling ges till och med det. Jag träffade *Bertil Enung*, vår TEF-medlem, som synes på bilden bredvid just låg och fick dropp av *syster Barbro*. Han var mycket nöjd och glad över vårdcentralens insatser.

Om du behöver få hjälp med sjukvård i hemmet kommer en sjuksköterska eller undersköterska hem till dig efter överenskommelse.

Vaccinationer, även resevaccinationer utföres, de senare ges efter tidsbeställning på telefon 716 71 36 kl 11 - 12.

Övriga vaccinationer ges på distriktsköterskemottagningen, som nu tar emot oss mellan kl 9.45 - 11.00.



Akutmottagning - nytt system från 15 april

Till akutmottagning kommer man att kunna ringa och boka tid hos distriktsköterkan kl 8.15 -

9.15 på telefon 718 71 60 eller via sin distriktsläkare på dennes ordinarie telefontid.

Tidigare har man varit tvungen att gå ner personligen till receptionen och få en akuttid och återkomma,

Så bra, det har jag tyckt länge att man skulle få göra, säger jag till *Mats Ek*, verksamhetsansvarig läkare och till *Margareta Horne* - *Warberg*.

Margareta, som tillhör trotjänarna är distriktssköterska och tillika samordnare för verksamheten. Genom sin mångåriga verksamhet har hon naturligtvis blivit mycket välkänd och populär.

Jag minns en gång att jag satt bredvid *Bert-Åke Varg* och väntade på mitt besök till henne. Vi började språkas vid och jag frågade, har du inte flyttat till Östermalm? Jo, svarade han, men jag fortsätter gärna här för Margaretas skull. Och jag förstår honom.

Överhuvudtaget så har jag själv alltid fått bra sjukvårdsservice och vänligt bemötande från all personal jag mött här

9 600 kunder/ patienter önskar få vård

vid behov på vårdcentralen.

Enligt den beräknade normen skall 2000 presumtiva patienter listas per distriktsläkare.

Och inte bara det!

Vi är dessutom läkaransvariga för de äldreboende på Trollängen, Ängsgården och för servicehuset



Margaretha arbetar vid datorn.

Allébacken 7, uppger *Mats Ek*. Och för särskilda handikapphem med 19 platser fördelade på fyra villor har man ansvaret för sjuksköterske- och undersköterskeinsatser. En av läkarna, *Marianne Hansson*, tjänstgör också en dag i veckan som ansvarig socialläkare i Bollmora och *Jan-Erik Andersson* tjänstgör en eftermiddag varannan vecka som läkare på ungdomsmottagningen på Bollmora vårdcentral.

Samtidigt med alla dessa uppgifter utbildar man och handleder praktikanter och studerande sjukvårdspersonal.

Vad är det som gör att ni klarar av alla dessa arbetsuppgifter så bra, frågar jag?. För det måste ni ju göra eftersom det händer att trollbäcksbör, som flyttar till andra närliggande kommuner fortsätter som kund hos er. Och bevis nog är väl den enkätundersökning som gjordes för

ett tag sedan och som gav ett mycket bra betyg med 98% nöjda patienter och dessutom har ni fått både diplom och pris.

Jag vill gärna framhålla, säger *Mats*, att vi har en mycket välvillig inställning till att hjälpa så mycket som möjligt. Dessutom fyller *Margareta* in, så har vi anställda här en sådan oerhört fin och sammansvetsad anda. Rent geografisk så har vi sjukvårdsansvar i första hand för trollbäcksborna.

Själv är jag mycket nöjd med Trollbäckens vårdcentral som min vårdcentral.

*Berit Brandinge
Text och foto*